



Nőgrád Vármegyei Szent Lázár Kórház  
ALAPÍTVA: 1870

**NŐGRÁD VÁRMEGYEI SZENT LÁZÁR KÓRHÁZ**

**Élelmezési osztály**

Cím: 3100 Salgótarján, Füleki út 54-56. „KONYHA” ép.  
Tel.: 32/310-961 Gyorshívó: 2274

**Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.27.**

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00003) Normál</b>	<b>Reggeli</b>	Telj.kiörl.kenyér-1sz. N., Citromos tea 5 dl-, Csirkem. sonka -Kedvenc, Bebó Vitelma35%-20g marg.	Citromos tea 5 dl-, Trappista sajt 0,05g-40%, Telj.kiörl.kenyér-1sz. N., Bebó Vitelma35%- 20g marg.	Telj.kiörl.kenyér-1sz. N., Formázott pulyka szelet-Kinga, Citromos tea 5 dl-, Bebó Vitelma35%- 20g marg.	Citromos tea 5 dl-, Kifli korpás 54gr, Kockasajt 17,5gr 40%, Csirkem. sonka -Kedvenc	Olasz felvágott, Telj.kiörl.kenyér-1sz. N., Citromos tea 5 dl-, Bebó Vitelma35%- 20g marg.	Csirkem. sonka - Kedvenc, Telj.kiörl.kenyér-1sz. N., Kockasajt 17,5gr 40%, Citromos tea 5 dl-	Telj.kiörl.kenyér-1sz. N., Királyi sonka-Sertés, Citromos tea 5 dl-, Kockasajt 17,5gr 40%
		Energia: 355,60 Kcal / 1 486,41 KJ	Energia: 492,08 Kcal / 2 056,89 KJ	Energia: 356,86 Kcal / 1 491,67 KJ	Energia: 447,21 Kcal / 1 869,34 KJ	Energia: 423,01 Kcal / 1 768,18 KJ	Energia: 343,37 Kcal / 1 435,29 KJ	Energia: 335,42 Kcal / 1 402,06 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		13,41 g 8,38 g 2,18 g	19,76 g 20,23 g 10,41 g	14,41 g 7,58 g 1,94 g	17,91 g 5,62 g 2,24 g	11,91 g 16,68 g 5,68 g	14,53 g 5,78 g 2,48 g	15,53 g 4,78 g 2,18 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	53,37 g 20,00 g 2,08 g	53,17 g 20,00 g 1,88 g	54,47 g 20,00 g 2,04 g	78,33 g 20,00 g 2,32 g	53,37 g 20,00 g 1,99 g	54,85 g 20,00 g 2,18 g	53,85 g 20,00 g 2,53 g	
	1,(7)	1,7	1,(6),(7)	1,7	1,6,(7)	1,7	1,7	
	<b>Ebéd</b>	Daragaluskaleves -Normál, Sült csirkecomb-egész, Petrezselymes burgonya	Zöldborsóleves Normál, Lecsós virsli-Normál, Tarhonya	Köményes sült-Normál, Burgonyapüré, Párolt zöldségek, Reszeltt.-leves -N-19évtől	Zöldbabfőzelék-Normál, Rántott párizsi, Lebbencsleves-Normál	Karfiolleves zöldséges-N, Vadas-Normál, Tészta köret-makaróni	Tavaszi zöldségleves-Normál, Paprikás burgonya - kolbással	Rizseshús-Normál, Paradicsomleves-Normál, Csemege uborka*
		Energia: 913,14 Kcal / 3 816,93 KJ	Energia: 794,24 Kcal / 3 319,92 KJ	Energia: 742,33 Kcal / 3 102,94 KJ	Energia: 1 083,19 Kcal / 4 527,73 KJ	Energia: 851,20 Kcal / 3 558,02 KJ	Energia: 665,40 Kcal / 2 781,37 KJ	Energia: 696,89 Kcal / 2 913,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		68,38 g 36,98 g 2,66 g	26,16 g 34,72 g 8,65 g	34,81 g 30,35 g 4,00 g	21,57 g 83,65 g 14,77 g	30,90 g 41,47 g 3,72 g	21,80 g 30,28 g 6,73 g	28,14 g 24,58 g 4,46 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
73,27 g 0,00 g 5,94 g	86,18 g 0,00 g 6,22 g	80,00 g 0,00 g 4,05 g	63,90 g 0,00 g 3,72 g	89,03 g 5,00 g 3,13 g	75,21 g 0,00 g 4,20 g	89,18 g 4,00 g 5,08 g		
1,3,9	1,3,9	1,3,7,9	1,3,7	1,3,7,9,10,(12)	1,3,6,(7)	1,3,9		
<b>Uzsonna</b>	Pöttyös túró rudi	Alma 1 db-Normál	Alma 1 db-Normál	Almás kevert 1 db	Alma 1 db-Normál	Cornexi-almás-pirosogy. müzli	Alma 1 db-Normál	
	Energia: 107,42 Kcal / 449,02 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ	Energia: 228,21 Kcal / 953,92 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ	Energia: 66,75 Kcal / 279,02 KJ	Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
	2,90 g 5,30 g 4,50 g	0,40 g 0,40 g 0,00 g	0,40 g 0,40 g 0,00 g	5,25 g 5,87 g 2,15 g	0,40 g 0,40 g 0,00 g	0,90 g 1,30 g 0,60 g	0,40 g 0,40 g 0,00 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
12,00 g 0,00 g 0,02 g	7,00 g 0,00 g 0,00 g	7,00 g 0,00 g 0,00 g	37,78 g 16,98 g 0,07 g	7,00 g 0,00 g 0,00 g	15,10 g 1,60 g 0,00 g	7,00 g 0,00 g 0,00 g		





Nógrád Vármegyei Szent Lázár Kórház  
ALAPÍTVA: 1870

## NÓGRÁD VÁRMEGYEI SZENT LÁZÁR KÓRHÁZ

### Élelmezési osztály

Cím: 3100 Salgótarján, Füleki út 54-56. „KONYHA” ép.  
Tel.: 32/310-961 Gyorshívó: 2274

#### Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap														
<b>(00003) Normál</b>	<b>Vacsora</b>	6,7,(8)			1,3,7																	
		Citromos tea 5 dl-, Rozsos cipó - 2 szelet-N., Edámi sajt 0,05 - 40% Milram, Ivójoghurt-k.barack		Citromos tea 5 dl-, Rozsos cipó - 2 szelet-N., Edámi sajt 0,05 - 40% Milram, Afr.harcsa pást.zöldf.50gr		Citromos tea 5 dl-, Félbarna kenyér-2szelet N., Zöldséges felvágott, Trappista sajt 0,05g-40%		Citromos tea 5 dl-, Csemege turista-Kedvenc, Telj.kiörl.kenyér-1sz. N., Edámi sajt 0,02-40%Milram		Citromos tea 5 dl-, Kifli korpás 54gr, Edámi sajt 0,05 - 40% Milram, Sertés párizsi-Pásztor		Citromos tea 5 dl-, Rozsos cipó - 2 szelet-N., Trappista sajt 0,05g-40%, Joghurt 3,5% 150g natúr-Egri		Citromos tea 5 dl-, Edámi sajt 0,05 - 40% Milram, Rozsos cipó - 2 szelet-N., Csirke pást.								
		Energia: 569,04 Kcal / 2 378,59 KJ			Energia: 647,27 Kcal / 2 705,59 KJ			Energia: 613,99 Kcal / 2 566,48 KJ			Energia: 319,16 Kcal / 1 334,09 KJ			Energia: 629,53 Kcal / 2 631,44 KJ			Energia: 574,24 Kcal / 2 400,32 KJ			Energia: 627,27 Kcal / 2 621,99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23,17 g	12,66 g	8,34 g	23,62 g	27,71 g	9,24 g	27,55 g	21,55 g	12,00 g	10,91 g	5,78 g	3,46 g	26,79 g	22,52 g	11,99 g	25,42 g	17,16 g	10,72 g	24,13 g	26,33 g	13,44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
87,22 g	76,13 g	2,13 g	72,62 g	20,00 g	2,78 g	74,52 g	20,00 g	3,28 g	52,39 g	20,00 g	1,26 g	77,15 g	20,00 g	2,87 g	77,32 g	20,00 g	2,23 g	70,27 g	20,00 g	2,77 g		
1,7			1,4,7			1,7,(6)			1,7			1,7			1,7			1,6,7,(10)				

Szöllősiné Zeke Judit  
.....  
Élelmezési osztályvezető

Ildzsáné Ipacs Ildikó  
.....  
Dietetikus

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk !!!!





Nőgrád Vármegyei Szent Lázár Kórház  
ALAPÍTVA: 1870

**NŐGRÁD VÁRMEGYEI SZENT LÁZÁR KÓRHÁZ**

**Élelmezési osztály**

Cím: 3100 Salgótarján, Füleki út 54-56. „KONYHA” ép.  
Tel.: 32/310-961 Gyorshívó: 2274

**Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.27.**

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00005) Könnyű- vegyes Felnőtt</b>	<b>Reggeli</b>	Telj.kiörl.kenyér-1sz. N., Citromos tea 5 dl-, Csirkem. sonka -Kedvenc, Kockasajt 17,5gr 40%			Citromos tea 5 dl-, Kifli korpás 54gr, Trappista sajt 0,05g-40%, Bebó Vitelma35%- 20g marg.			Telj.kiörl.kenyér-1sz. N., Formázott pulyka szelet-Kinga, Citromos tea 5 dl-, Pritamin paprika			Kockasajt 17,5gr 40%, Citromos tea 5 dl-, Kifli korpás 54gr, Csirkem. sonka -Kedvenc			Olasz felvágott, Telj.kiörl.kenyér-1sz. N., Citromos tea 5 dl-, Bebó Vitelma35%- 20g marg.			Csirkem. sonka -Kedvenc, Telj.kiörl.kenyér-1sz. N., Kockasajt 17,5gr 40%, Citromos tea 5 dl-			Telj.kiörl.kenyér-1sz. N., Királyi sonka-Sertés, Citromos tea 5 dl-, Bebó Vitelma35%- 20g marg.		
		Energia: 343,37 Kcal / 1 435,29 KJ			Energia: 595,92 Kcal / 2 490,95 KJ			Energia: 312,36 Kcal / 1 305,66 KJ			Energia: 447,21 Kcal / 1 869,34 KJ			Energia: 423,01 Kcal / 1 768,18 KJ			Energia: 343,37 Kcal / 1 435,29 KJ			Energia: 347,65 Kcal / 1 453,18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14,53 g	5,78 g	2,48 g	23,14 g	20,07 g	10,17 g	14,41 g	2,58 g	0,74 g	17,91 g	5,62 g	2,24 g	11,91 g	16,68 g	5,68 g	14,53 g	5,78 g	2,48 g	14,41 g	7,38 g	1,88 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	54,85 g	20,00 g	2,18 g	76,65 g	20,00 g	2,02 g	54,47 g	20,00 g	2,04 g	78,33 g	20,00 g	2,32 g	53,37 g	20,00 g	1,99 g	54,85 g	20,00 g	2,18 g	52,37 g	20,00 g	2,43 g	
	1,7			1,7			1,(6),(7)			1,7			1,6,(7)			1,7			1,(7)			
	<b>Ebéd</b>	Daragaluskaleves -Normál, Sült csirkecomb-egész, Petrezselymes burgonya			Paradicsomos burgonyafőzelék-N, Zöldborsóleves Normál, Köményes sült-Normál			Reszeltt.-leves -N-19évtől, Bolognai spagetti			Rántott párizsi, Zöldbabfőzelék-Normál, Lebbencsleves-Normál			Vadas-Normál, Tészta köret-makaróni, Z. burg.leves-Normál			Tavaszi zöldségleves-Normál, Paprikás burgonya -kolbással			Rizseshús-Normál, Paradicsomleves-Normál, Csemege uborka*		
		Energia: 913,14 Kcal / 3 816,93 KJ			Energia: 738,82 Kcal / 3 088,27 KJ			Energia: 766,08 Kcal / 3 202,21 KJ			Energia: 1 083,19 Kcal / 4 527,73 KJ			Energia: 874,73 Kcal / 3 656,37 KJ			Energia: 665,40 Kcal / 2 781,37 KJ			Energia: 696,89 Kcal / 2 913,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		68,38 g	36,98 g	2,66 g	33,56 g	32,77 g	2,37 g	35,81 g	24,55 g	6,96 g	21,57 g	83,65 g	14,77 g	31,98 g	38,52 g	3,31 g	21,80 g	30,28 g	6,73 g	28,14 g	24,58 g	4,46 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
73,27 g	0,00 g	5,94 g	75,04 g	4,00 g	3,58 g	97,27 g	9,60 g	4,76 g	63,90 g	0,00 g	3,72 g	99,98 g	5,00 g	4,10 g	75,21 g	0,00 g	4,20 g	89,18 g	4,00 g	5,08 g		
1,3,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,10,(12)			1,3,6,(7)			1,3,9				
<b>Uzsonna</b>	Pöttyös túró rudi			Cornexi müzli csokis			Alma 1 db-Normál			Almás kevert 1 db			Alma 1 db-Normál			Cornexi-almás-pirosogy. müzli			Alma 1 db-Normál			
	Energia: 107,42 Kcal / 449,02 KJ			Energia: 83,35 Kcal / 348,40 KJ			Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ			Energia: 228,21 Kcal / 953,92 KJ			Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ			Energia: 66,75 Kcal / 279,02 KJ			Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	2,90 g	5,30 g	4,50 g	1,12 g	2,20 g	0,86 g	0,40 g	0,40 g	0,00 g	5,25 g	5,87 g	2,15 g	0,40 g	0,40 g	0,00 g	0,90 g	1,30 g	0,60 g	0,40 g	0,40 g	0,00 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
12,00 g	0,00 g	0,02 g	14,60 g	7,00 g	0,02 g	7,00 g	0,00 g	0,00 g	37,78 g	16,98 g	0,07 g	7,00 g	0,00 g	0,00 g	15,10 g	1,60 g	0,00 g	7,00 g	0,00 g	0,00 g		
6,7,(8)			1,5,6,7,8,11,15						1,3,7													





Nógrád Vármegyei Szent Lázár Kórház  
ALAPÍTVA: 1870

## NÓGRÁD VÁRMEGYEI SZENT LÁZÁR KÓRHÁZ

### Élelmezési osztály

Cím: 3100 Salgótarján, Füleki út 54-56. „KONYHA” ép.  
Tel.: 32/310-961 Gyorshívó: 2274

#### Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00005) Könnyű- vegyes Felnőtt</b>	<b>Vacsora</b>	Citromos tea 5 dl-, Rozsos cipó - 2 szelet-N., Kefir-150g- Egri-3,5%, Edámi sajt 0,03-40%Milram	Citromos tea 5 dl-, Afr.harcsa pást.zöldf.50gr, Telj.kiörl.kenyér-1sz. N., Edámi sajt 0,02-40%Milram	Citromos tea 5 dl-, Félbarna kenyér-2sz.KV, Zöldséges felvágott, Trappista sajt 0,05g-40%	Citromos tea 5 dl-, Csemege turista-Kedvenc, Telj.kiörl.kenyér-1sz. N., Edámi sajt 0,03- 40%Milram	Citromos tea 5 dl-, Sertés párizsi-Pásztor, Edámi sajt 0,05 - 40% Milram, Rozsos cipó-2sz.KV	Citromos tea 5 dl-, Rozsos cipó - 2 szelet-N., Trappista sajt 0,05g-40%, Joghurt 3,5% 150g natúr-Egri	Citromos tea 5 dl-, Csirke pást. , Rozsos cipó - 2 szelet-N., Edámi sajt 0,05 - 40% Milram
		Energia: 509,14 Kcal / 2 128,21 KJ	Energia: 486,03 Kcal / 2 031,61 KJ	Energia: 564,32 Kcal / 2 358,86 KJ	Energia: 350,19 Kcal / 1 463,79 KJ	Energia: 606,58 Kcal / 2 535,50 KJ	Energia: 574,24 Kcal / 2 400,32 KJ	Energia: 627,27 Kcal / 2 621,99 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		19,30 g 13,16 g 8,45 g	15,26 g 20,98 g 4,46 g	25,91 g 21,37 g 11,94 g	13,41 g 8,08 g 5,05 g	24,61 g 22,56 g 12,25 g	25,42 g 17,16 g 10,72 g	24,13 g 26,33 g 13,44 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
75,33 g 20,00 g 1,81 g	55,34 g 20,00 g 2,01 g	64,02 g 20,00 g 2,99 g	52,40 g 20,00 g 1,40 g	73,53 g 20,00 g 3,15 g	77,32 g 20,00 g 2,23 g	70,27 g 20,00 g 2,77 g		
<b>1,7</b>	<b>1,4,7</b>	<b>1,7,(6)</b>	<b>1,7</b>	<b>1,7</b>	<b>1,7</b>	<b>1,6,7,(10)</b>		

Szöllősiné Zeke Judit  
.....  
Élelmezési osztályvezető

Ildzsáné Ipacs Ildikó  
.....  
Dietetikus

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk !!!!





Nógrád Vármegyei Szent Lázár Kórház  
ALAPÍTVÁNY: 1870

## NÓGRÁD VÁRMEGYEI SZENT LÁZÁR KÓRHÁZ

### Élelmezési osztály

Cím: 3100 Salgótarján, Füleki út 54-56. „KONYHA” ép.  
Tel.: 32/310-961 Gyorshívó: 2274

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap		
<b>(00001) Folyékony pépes</b>	<b>Reggeli</b>	Citromos tea 1 liter-Normál, Almaturmix R.-FP	Citromos tea 1 liter-Normál, Tejeskávé 2 dl-Normál, Kifli palóc 44gr	Citromos tea 1 liter-Normál, Brokkoliturmix R.-FP	Citromos tea 1 liter-Normál, Tejeskávé 2 dl-Normál, Fonott kalács 500g	Citromos tea 1 liter-Normál, Sütőtökturmix R.-FP.	Citromos tea 1 liter-Normál, Burgonyaturmix R.-FP	Citromos tea 1 liter-Normál, Sárgar.turmix R.-FP		
		Energia: 390,74 Kcal / 1 633,29 KJ	Energia: 419,55 Kcal / 1 753,72 KJ	Energia: 483,70 Kcal / 2 021,87 KJ	Energia: 708,07 Kcal / 2 959,73 KJ	Energia: 417,91 Kcal / 1 746,86 KJ	Energia: 439,09 Kcal / 1 835,40 KJ	Energia: 403,16 Kcal / 1 685,21 KJ		
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv		
		6,65 g 10,08 g 4,03 g	10,45 g 3,91 g 2,03 g	12,07 g 17,21 g 7,34 g	19,03 g 13,60 g 5,96 g	8,74 g 11,74 g 4,92 g	9,74 g 11,58 g 4,94 g	8,71 g 11,56 g 4,95 g		
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
	67,48 g 40,00 g 0,65 g	83,80 g 49,99 g 0,65 g	69,42 g 40,00 g 0,87 g	126,00 g 50,63 g 0,27 g	68,55 g 40,00 g 1,61 g	73,18 g 40,00 g 1,61 g	65,16 g 40,00 g 1,61 g			
	1,7		7		1,3,7		7		7	
	<b>Ebéd</b>	Tökfőzelék / burgonyás - FP, Párolt vagdalt - FP, Szűrt leves	Szűrt leves, Paradicsomos burg.főzelék - FP, Darált pulykahús - FP	Szűrt leves, Húsfelújít - FP, Sárgaborsó főzelék - FP	Szűrt leves, Burgonyapüré - FP, Meggymártás - turmix, Párolt vagdalt - FP	Húsgombóc ( zsemlés ) - FP, Sárgarépa-főzelék püré - FP, Szűrt leves	Szűrt leves, Zöldbabfőzelék püré/burg - FP, Párolt vagdalt - FP	Szűrt leves, Brokkolifőzelék-burg.-FP, Húshasché - FP		
		Energia: 470,81 Kcal / 1 967,99 KJ	Energia: 575,01 Kcal / 2 403,54 KJ	Energia: 611,22 Kcal / 2 554,90 KJ	Energia: 454,71 Kcal / 1 900,69 KJ	Energia: 426,91 Kcal / 1 784,48 KJ	Energia: 491,70 Kcal / 2 055,31 KJ	Energia: 350,74 Kcal / 1 466,09 KJ		
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv		
		23,60 g 11,87 g 2,25 g	30,32 g 18,64 g 4,15 g	38,81 g 17,37 g 4,99 g	21,42 g 9,01 g 3,25 g	27,11 g 10,96 g 3,30 g	24,12 g 18,04 g 3,06 g	29,54 g 7,90 g 2,62 g		
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
68,72 g 0,00 g 5,23 g	70,47 g 7,99 g 4,71 g	72,59 g 0,00 g 6,16 g	69,76 g 9,99 g 4,29 g	53,01 g 0,00 g 4,86 g	58,61 g 0,00 g 5,22 g	39,23 g 0,00 g 6,27 g				
1,7,9		1,9		1,3,7,9		1,7,9		1,7,9		
<b>Vacsora</b>	Citromos tea 5 dl-, Burgonyapüré - FP, Húsfelújít - FP	Citromos tea 5 dl-, Finomfőzelék püre - FP, Húshasché - FP	Citromos tea 5 dl-, Tejbendara - FP, Gyümölcs TURMIX -FP	Citromos tea 5 dl-, Parajfőzelék-burgonyás-FP, Darált hús ( csirkemell ) - FP	Tökfőzelék / burgonyás - FP, Citromos tea 5 dl-, Darált sertéshús - FP	Citromos tea 5 dl-, Tejbenrizs kakaósz. - FP	Citromos tea 5 dl-, Tejbendara - FP, Málnaszörp			
	Energia: 618,30 Kcal / 2 584,49 KJ	Energia: 477,68 Kcal / 1 996,70 KJ	Energia: 493,21 Kcal / 2 061,62 KJ	Energia: 475,49 Kcal / 1 987,55 KJ	Energia: 494,34 Kcal / 2 066,34 KJ	Energia: 461,07 Kcal / 1 927,27 KJ	Energia: 475,55 Kcal / 1 987,80 KJ			
	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv			
	28,62 g 17,51 g 7,02 g	27,27 g 15,97 g 3,73 g	14,60 g 4,56 g 2,04 g	30,33 g 13,07 g 2,23 g	25,16 g 13,21 g 2,75 g	11,26 g 4,63 g 2,53 g	14,45 g 4,41 g 2,04 g			
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só				





Nógrád Vármegyei Szent Lázár Kórház  
ALAPÍTVA: 1870

**NÓGRÁD VÁRMEGYEI SZENT LÁZÁR KÓRHÁZ**

**Élelmezési osztály**

Cím: 3100 Salgótarján, Füleki út 54-56. „KONYHA” ép.  
Tel.: 32/310-961 Gyorshívó: 2274

**Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.27.**

	85,22 g	20,00 g	3,27 g	55,02 g	20,00 g	4,25 g	97,41 g	40,09 g	0,34 g	58,24 g	20,00 g	3,78 g	70,30 g	20,00 g	2,64 g	92,76 g	44,98 g	0,22 g	93,41 g	29,99 g	0,34 g
	1,3,7		1,7		1,7		1,7		1,7		1,7		7,(1)		1,7						

Szöllősiné Zeke Judit  
.....  
Élelmezési osztályvezető

Ildzsáné Ipacs Ildikó  
.....  
Dietetikus

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk !!!!





Nőgrád Vármegyei Szent Lázár Kórház  
ALAPÍTVÁNY: 1870

**NŐGRÁD VÁRMEGYEI SZENT LÁZÁR KÓRHÁZ**

**Élelmezési osztály**

Cím: 3100 Salgótarján, Füleki út 54-56. „KONYHA” ép.  
Tel.: 32/310-961 Gyorshívó: 2274

**Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.27.**

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00014) Epekímélő</b>	<b>Reggeli</b>	Citromos tea 1 liter-Normál, Félbarna kenyér-2szelet N., Csirkem. sonka - Kedvenc	Citromos tea 1 liter-Normál, Zsemle palóc 50gr, mini Dzsem-S.barack 25g, Bebó Vitelma35%-20g marg.	Citromos tea 1 liter-Normál, Zsemle palóc 50gr, Szendvics szelet-Kinga	Citromos tea 1 liter-Normál, Zsemle palóc 50gr, Sertés párizsi-Pásztor	Citromos tea 1 liter-Normál, Félbarna kenyér-2szelet N., Csirkem. sonka - Kedvenc	Citromos tea 1 liter-Normál, Félbarna kenyér-2szelet N., Szendvics szelet-Kinga	Citromos tea 1 liter-Normál, Zsemle palóc 50gr, Csirkem. sonka -Kedvenc
		Energia: 467,83 Kcal / 1 955,53 KJ	Energia: 525,25 Kcal / 2 195,55 KJ	Energia: 419,71 Kcal / 1 754,39 KJ	Energia: 527,75 Kcal / 2 206,00 KJ	Energia: 467,83 Kcal / 1 955,53 KJ	Energia: 419,24 Kcal / 1 752,42 KJ	Energia: 468,30 Kcal / 1 957,49 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		16,11 g 3,17 g 1,02 g	8,19 g 5,89 g 1,60 g	8,94 g 1,10 g 0,47 g	13,19 g 10,88 g 4,40 g	16,11 g 3,17 g 1,02 g	9,36 g 1,19 g 0,39 g	15,69 g 3,08 g 1,10 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	93,55 g 40,00 g 2,55 g	106,95 g 55,75 g 1,10 g	91,05 g 40,02 g 1,10 g	92,20 g 40,00 g 2,15 g	93,55 g 40,00 g 2,55 g	92,65 g 40,02 g 1,45 g	91,95 g 40,00 g 2,20 g	
	1	1,(7)	1,(7)	1,(7)	1	1	1,(7)	
	<b>Ebéd</b>	Tökfőzelék - EK, Párolt sertésszelet - EK, Félbarna kenyér - 1 szelet, Daragaluskaleves - EK	Zöldségleves - EK, Pulykatokány, Tészta k. - szarvacska	Reszelttészta-leves EK, Köményes sült-Normál, Vizes burgonyapüré - EK, Almabefőtt	Zöldségleves - EK, Roston sült cs.mell-normál, Meggymártás-EK, Tört burgonya	Fóliáshús - KV, Párolt rizs, Almabefőtt, Zölds. burgonyaleves - EK	Zöldségleves - EK, Párolt vagdalt - Normál, Sárgarépa-főzelék - EK	Almabefőtt, Rizseshús - EK, Zöldségleves - EK
		Energia: 655,10 Kcal / 2 738,32 KJ	Energia: 625,72 Kcal / 2 615,51 KJ	Energia: 593,76 Kcal / 2 481,92 KJ	Energia: 462,30 Kcal / 1 932,41 KJ	Energia: 748,50 Kcal / 3 128,73 KJ	Energia: 354,40 Kcal / 1 481,39 KJ	Energia: 610,04 Kcal / 2 549,97 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		30,74 g 28,85 g 2,10 g	29,46 g 20,26 g 4,31 g	29,29 g 20,21 g 0,86 g	31,66 g 9,12 g 3,56 g	31,18 g 20,16 g 0,91 g	20,02 g 7,89 g 2,17 g	39,39 g 22,71 g 5,87 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
66,01 g 0,00 g 5,68 g	80,02 g 0,00 g 6,15 g	71,31 g 10,10 g 3,96 g	61,64 g 9,99 g 3,23 g	107,84 g 10,10 g 3,46 g	49,26 g 0,00 g 4,75 g	61,37 g 10,10 g 5,29 g		
1,3,9	1,3	1,3,9	1,3	1	1,3,(7)	1,3		
<b>Vacsora</b>	Citromos tea 5 dl-, Kifli palóc 44gr, Kefir-150g- Egri-3,5%, Edámi sajt 0,05 - 40% Milram	Citromos tea 5 dl-, Csirkem. sonka - Kedvenc, Kifli palóc 44gr, Joghurt 3,5% 150g natúr-Egri	Citromos tea 5 dl-, Félbarna kenyér-2szelet N., Csirkem. sonka - Kedvenc	Citromos tea 5 dl-, Félbarna kenyér-2szelet N., Joghurt 3,5% 150g natúr-Egri, Királyi sonka-Sertés	Citromos tea 5 dl-, Kifli palóc 44gr, Bebó Vitelma35%-20g marg., Mozzarella sajt 0,05/hajdúsági	Citromos tea 5 dl-, Zsemle palóc 50gr, Kefir-150g- Egri-3,5%, Bebó Vitelma35%- 20g marg.	Citromos tea 5 dl-, Zsemle palóc 50gr, Fejedelmi sonka-Kedvenc ízek	
	Energia: 558,63 Kcal / 2 335,07 KJ	Energia: 425,20 Kcal / 1 777,34 KJ	Energia: 385,77 Kcal / 1 612,52 KJ	Energia: 436,32 Kcal / 1 823,82 KJ	Energia: 506,72 Kcal / 2 118,09 KJ	Energia: 467,53 Kcal / 1 954,28 KJ	Energia: 383,56 Kcal / 1 603,28 KJ	





Nógrád Vármegyei Szent Lázár Kórház  
ALAPÍTVA: 1870

## NÓGRÁD VÁRMEGYEI SZENT LÁZÁR KÓRHÁZ

### Élelmezési osztály

Cím: 3100 Salgótarján, Füleki út 54-56. „KONYHA” ép.  
Tel.: 32/310-961 Gyorshívó: 2274

#### Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.27.

Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
24,26 g	18,47 g	12,14 g	19,03 g	6,02 g	3,00 g	16,03 g	3,15 g	1,02 g	21,83 g	4,25 g	2,22 g	19,23 g	17,72 g	7,50 g	13,14 g	11,11 g	4,99 g	15,61 g	3,31 g	1,20 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71,08 g	20,00 g	1,52 g	73,25 g	20,00 g	1,86 g	73,53 g	20,00 g	2,55 g	79,43 g	20,00 g	2,90 g	65,85 g	20,00 g	3,66 g	76,61 g	20,00 g	1,16 g	71,68 g	20,00 g	2,00 g
1,7			1,7			1			1,7			1,7			1,7			1,(7)		

Szöllősiné Zeke Judit  
.....  
Élelmezési osztályvezető

Ildzsáné Ipacs Ildikó  
.....  
Dietetikus

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk !!!!







Nőgrád Vármegyei Szent Lázár Kórház  
ALAPÍTVÁNY: 1870

**NŐGRÁD VÁRMEGYEI SZENT LÁZÁR KÓRHÁZ**

**Élelmezési osztály**

Cím: 3100 Salgótarján, Füleki út 54-56. „KONYHA” ép.  
Tel.: 32/310-961 Gyorshívó: 2274

**Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.27.**

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00039) Diabétesz - 180 gr- Felnőtt</b>	<b>Reggeli</b>	DIAB tea 1 liter, Telj.kiörl. kenyér- 1sz. Diab., Csirkem. sonka - Kedvenc, Jégcsapretek-Friss	DIAB tea 1 liter, Telj.kiörl. kenyér- 1sz. Diab., Trappista sajt 0,05g-40%, Jégcsapretek-Friss	DIAB tea 1 liter, Telj.kiörl. kenyér- 1sz. Diab., Pritamin paprika, Formázott pulyka szelet-Kinga	DIAB tea 1 liter, Telj.kiörl. kenyér- 1sz. Diab., Trappista sajt 0,03g-40%, Csirkem. sonka - Kedvenc	DIAB tea 1 liter, Olasz felvágott, Telj.kiörl. kenyér- 1sz. Diab., Pritamin paprika	DIAB tea 1 liter, Csirkem. sonka - Kedvenc, Telj.kiörl. kenyér-1sz. Diab., Kígyóuborka-Friss	DIAB tea 1 liter, Telj.kiörl. kenyér- 1sz. Diab., Jégcsapretek-Friss, Királyi sonka- Sertés
		Energia: 216,27 Kcal / 904,01 KJ	Energia: 352,75 Kcal / 1 474,50 KJ	Energia: 208,49 Kcal / 871,49 KJ	Energia: 321,52 Kcal / 1 343,95 KJ	Energia: 274,64 Kcal / 1 148,00 KJ	Energia: 213,21 Kcal / 891,22 KJ	Energia: 206,82 Kcal / 864,51 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír 19,89 g 3,30 g 0,94 g	Fehérje Zsír T.Zsír 26,24 g 15,15 g 9,17 g	Fehérje Zsír T.Zsír 13,69 g 2,44 g 0,70 g	Fehérje Zsír T.Zsír 21,00 g 11,67 g 6,30 g	Fehérje Zsír T.Zsír 11,19 g 11,54 g 4,44 g	Fehérje Zsír T.Zsír 13,19 g 3,29 g 0,94 g	Fehérje Zsír T.Zsír 19,69 g 2,29 g 0,64 g
		Szénhidrát Cukor Só 30,12 g 0,03 g 1,94 g	Szénhidrát Cukor Só 29,92 g 0,03 g 1,74 g	Szénhidrát Cukor Só 29,90 g 0,03 g 1,90 g	Szénhidrát Cukor Só 29,28 g 0,03 g 2,48 g	Szénhidrát Cukor Só 28,80 g 0,03 g 1,85 g	Szénhidrát Cukor Só 29,65 g 0,03 g 1,94 g	Szénhidrát Cukor Só 28,90 g 0,03 g 2,29 g
	1,15	1,7,15	1,15,(6),(7)	1,7,15	1,6,15	1,15	1,15	
	<b>Tízórai</b>	Korpás zsemle 50gr., Tej 2 dl	Tejeskávé- DIAB 2 dl, Korpovit keksz 2 db	Korpás zsemle 50gr., Tej 2 dl	Korpás zsemle 50gr., Tejeskávé- DIAB 2 dl	Tej 2 dl, Kifli korpás 54gr	Korpás zsemle 50gr., Tej 2 dl	Tej 2 dl, Kifli korpás 54gr
		Energia: 161,30 Kcal / 674,23 KJ	Energia: 143,70 Kcal / 600,67 KJ	Energia: 161,30 Kcal / 674,23 KJ	Energia: 163,83 Kcal / 684,81 KJ	Energia: 166,44 Kcal / 695,72 KJ	Energia: 161,30 Kcal / 674,23 KJ	Energia: 166,44 Kcal / 695,72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír 8,75 g 3,23 g 1,73 g	Fehérje Zsír T.Zsír 8,29 g 4,35 g 1,76 g	Fehérje Zsír T.Zsír 8,75 g 3,23 g 1,73 g	Fehérje Zsír T.Zsír 8,80 g 3,23 g 1,73 g	Fehérje Zsír T.Zsír 9,05 g 3,24 g 1,64 g	Fehérje Zsír T.Zsír 8,75 g 3,23 g 1,73 g	Fehérje Zsír T.Zsír 9,05 g 3,24 g 1,64 g
		Szénhidrát Cukor Só 23,53 g 0,00 g 0,53 g	Szénhidrát Cukor Só 17,26 g 0,10 g 0,35 g	Szénhidrát Cukor Só 23,53 g 0,00 g 0,53 g	Szénhidrát Cukor Só 24,16 g 0,00 g 0,61 g	Szénhidrát Cukor Só 24,56 g 0,00 g 0,55 g	Szénhidrát Cukor Só 23,53 g 0,00 g 0,53 g	Szénhidrát Cukor Só 24,56 g 0,00 g 0,55 g
	1,7	1,7,15	1,7	1,7,15	1,7	1,7	1,7	
	<b>Ebéd</b>	Daragaluskaleves -Normál, Sült csirkecomb-egész, Petrezselymes burgonya - DIAB	Lecsós virsli- Normál, Tarhonya - DIAB, Zöldborsóleves Normál	Reszeltt.-leves -N- 19évtől, Köményes sült-Normál, Burgonyapüré - DIAB, Párolt zöldségek	Rántott párizsi Diab., Zöldbabfőzelék- Normál, Lebbencsleves Diab	Karfiollevés zöldséges-N, Vadas-Diab., Tészta köret Diab- makaróni	Tavaszi zöldségleves- Normál, Paprikás burg kolbásszal- DIAB	Rizseshús - DIAB, Zöldségleves - EK, Csemege uborka*
		Energia: 822,45 Kcal / 3 437,84 KJ	Energia: 611,89 Kcal / 2 557,70 KJ	Energia: 586,62 Kcal / 2 452,07 KJ	Energia: 1 132,85 Kcal / 4 735,31 KJ	Energia: 636,53 Kcal / 2 660,70 KJ	Energia: 551,10 Kcal / 2 303,60 KJ	Energia: 417,63 Kcal / 1 745,69 KJ
Fehérje Zsír T.Zsír 66,12 g 35,30 g 2,46 g		Fehérje Zsír T.Zsír 20,93 g 31,33 g 8,11 g	Fehérje Zsír T.Zsír 30,44 g 26,72 g 2,85 g	Fehérje Zsír T.Zsír 20,36 g 92,12 g 15,82 g	Fehérje Zsír T.Zsír 25,70 g 36,59 g 3,00 g	Fehérje Zsír T.Zsír 18,43 g 29,98 g 6,71 g	Fehérje Zsír T.Zsír 23,10 g 15,09 g 3,36 g	
Szénhidrát Cukor Só 30,12 g 0,03 g 1,94 g		Szénhidrát Cukor Só 29,92 g 0,03 g 1,74 g	Szénhidrát Cukor Só 29,90 g 0,03 g 1,90 g	Szénhidrát Cukor Só 29,28 g 0,03 g 2,48 g	Szénhidrát Cukor Só 28,80 g 0,03 g 1,85 g	Szénhidrát Cukor Só 29,65 g 0,03 g 1,94 g	Szénhidrát Cukor Só 28,90 g 0,03 g 2,29 g	





Nőgrád Vármegyei Szent Lázár Kórház  
ALAPÍTVÁNY: 1870

## NŐGRÁD VÁRMEGYEI SZENT LÁZÁR KÓRHÁZ

### Élelmezési osztály

Cím: 3100 Salgótarján, Füleki út 54-56. „KONYHA” ép.  
Tel.: 32/310-961 Gyorshívó: 2274

#### Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.27.

	56,68 g	0,00 g	5,94 g	54,06 g	0,00 g	5,21 g	53,82 g	0,00 g	3,03 g	58,76 g	0,00 g	6,17 g	52,05 g	0,00 g	4,59 g	51,50 g	0,00 g	6,36 g	46,35 g	0,00 g	6,62 g
	1,3,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,6,(7)			1,3		
<b>Uzsonna</b>	Alma 1 db ( 20 dkg )-DIAB.			Alma 1 db ( 20 dkg )-DIAB.			Alma 1 db ( 20 dkg )-DIAB.			Alma 1 db ( 20 dkg )-DIAB.			Alma 1 db ( 20 dkg )-DIAB.			Alma 1 db ( 20 dkg )-DIAB.			Alma 1 db ( 20 dkg )-DIAB.		
	Energia: 69,58 Kcal / 290,84 KJ			Energia: 69,58 Kcal / 290,84 KJ			Energia: 69,58 Kcal / 290,84 KJ			Energia: 69,58 Kcal / 290,84 KJ			Energia: 69,58 Kcal / 290,84 KJ			Energia: 69,58 Kcal / 290,84 KJ			Energia: 69,58 Kcal / 290,84 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	0,80 g	0,80 g	0,00 g	0,80 g	0,80 g	0,00 g	0,80 g	0,80 g	0,00 g	0,80 g	0,80 g	0,00 g	0,80 g	0,80 g	0,00 g	0,80 g	0,80 g	0,00 g	0,80 g	0,80 g	0,00 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
14,00 g 0,00 g 0,00 g			14,00 g 0,00 g 0,00 g			14,00 g 0,00 g 0,00 g			14,00 g 0,00 g 0,00 g			14,00 g 0,00 g 0,00 g			14,00 g 0,00 g 0,00 g			14,00 g 0,00 g 0,00 g			
<b>Vacsora</b>	DIAB tea 5 dl, Korpás zsemle 50gr., Edámi sajt 0,03- 40%Milram			DIAB tea 5 dl, Afr.harcsa pást.zöldf.50gr, Korpás zsemle 50gr., Kígyóuborka-Friss			DIAB tea 5 dl, Korpás zsemle 50gr., Zöldséges felvágott, Joghurt 3,5% 150g natúr-Egri			DIAB tea 5 dl, Csemege turista-Kedvenc, Korpás zsemle 50gr., Jégcsapretek-Friss			DIAB tea 5 dl, Kifli korpás 54gr, Edámi sajt 0,03-40%Milram, Sertés párizsi-Pásztor			DIAB tea 5 dl, Korpás zsemle 50gr., Jégcsapretek-Friss, Trappista sajt 0,04g-40%			DIAB tea 5 dl, Korpás zsemle 50gr., Csirke pást. , Kockasajt 17,5gr 40%		
	Energia: 287,81 Kcal / 1 203,05 KJ			Energia: 367,57 Kcal / 1 536,44 KJ			Energia: 344,96 Kcal / 1 441,93 KJ			Energia: 202,26 Kcal / 845,45 KJ			Energia: 416,68 Kcal / 1 741,72 KJ			Energia: 354,64 Kcal / 1 482,40 KJ			Energia: 373,86 Kcal / 1 562,73 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	13,56 g	7,62 g	5,07 g	10,91 g	15,97 g	1,30 g	16,03 g	9,37 g	4,55 g	12,06 g	0,77 g	0,30 g	19,45 g	17,66 g	8,80 g	23,14 g	12,01 g	7,44 g	12,04 g	16,94 g	7,00 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
38,84 g 0,01 g 1,20 g			42,61 g 0,01 g 1,53 g			46,90 g 0,01 g 1,71 g			39,91 g 0,01 g 0,78 g			43,18 g 0,01 g 2,31 g			40,55 g 0,01 g 1,50 g			40,89 g 0,01 g 1,62 g			
1,7,15			1,4,15			1,7,15,(6)			1,15			1,7,15			1,7,15			1,6,7,15,(10)			
<b>Pótétkezés</b>	Korpás zsemle 50gr., Kefir-150g-Egri-3,5%			Korpás zsemle 50gr., Edámi sajt 0,02-40%Milram			Korpás zsemle 50gr., Trappista sajt 0,03g-40%			Korpás zsemle 50gr., Edámi sajt 0,03- 40%Milram			Kifli korpás 54gr, Joghurt 3,5% 150g natúr-Egri			Korpás zsemle 50gr., Joghurt 3,5% 150g natúr-Egri			Korpás zsemle 50gr., Edámi sajt 40%-Milram		
	Energia: 155,03 Kcal / 648,03 KJ			Energia: 126,30 Kcal / 527,93 KJ			Energia: 178,53 Kcal / 746,26 KJ			Energia: 157,33 Kcal / 657,64 KJ			Energia: 127,88 Kcal / 534,54 KJ			Energia: 122,74 Kcal / 513,05 KJ			Energia: 219,38 Kcal / 917,01 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	6,98 g	5,48 g	3,49 g	6,95 g	4,83 g	3,28 g	10,26 g	8,66 g	5,46 g	9,45 g	7,13 g	4,87 g	7,05 g	2,34 g	1,51 g	6,75 g	2,33 g	1,60 g	14,45 g	11,73 g	8,05 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
18,61 g 0,00 g 0,32 g			12,95 g 0,00 g 0,54 g			13,41 g 0,00 g 0,80 g			12,96 g 0,00 g 0,68 g			20,86 g 0,00 g 0,28 g			19,83 g 0,00 g 0,26 g			12,98 g 0,00 g 0,96 g			
1,7			1,7			1,7			1,7			1,7			1,7			1,7			





Nógrád Vármegyei Szent Lázár Kórház  
ALAPÍTVA: 1870

**NÓGRÁD VÁRMEGYEI SZENT LÁZÁR KÓRHÁZ**

**Élelmezési osztály**

Cím: 3100 Salgótarján, Füleki út 54-56. „KONYHA” ép.  
Tel.: 32/310-961 Gyorshívó: 2274

**Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.27.**

Szöllősiné Zeke Judit  
.....  
Élelmezési osztályvezető

Ildzsáné Ipacs Ildikó  
.....  
Dietetikus

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk !!!!

