



Nőgrád Vármegyei Szent Lázár Kórház
ALAPÍTVA: 1870

NŐGRÁD VÁRMEGYEI SZENT LÁZÁR KÓRHÁZ

Élelmezési osztály

Cím: 3100 Salgótarján, Füleki út 54-56. „KONYHA” ép.
Tel.: 32/310-961 Gyorshívó: 2274

Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | szombat | vasárnap |
|---------------------------|------------------------|--|--|---|---|--|--|---|
| (00003) Normál | Reggeli | Sertés párizsi-Pásztor, Telj.kiőrl.kenyér-1sz. N., Citromos tea 5 dl-, Bebó Vitelma35%- 20g marg., trappista sajt 0,02g -40% | Telj.kiőrl.kenyér-1sz. N., Mozzarella s. Chepke, Citromos tea 5 dl-, Bebó Vitelma35%-20g marg. | Csirkem. sonka - Kedvenc, Telj.kiőrl.kenyér-1sz. N., Citromos tea 5 dl-, Kockasajt 17,5gr 40% | Citromos tea 5 dl-, Fonott kalács 500g, mini Dzsem-S.barack 25g | Telj.kiőrl.kenyér-1sz. N., Bebó Vitelma35%- 20g marg., Olasz felvágott, Citromos tea 5 dl- | Citromos tea 5 dl-, Zala felvágott Kométa, Telj.kiőrl.kenyér-1sz. N., Kockasajt 17,5gr 40% | Telj.kiőrl.kenyér-1sz. N., Királyi sonka-Sertés, Citromos tea 5 dl-, Kígyóborka-Friss |
| | | Energia: 491,24 Kcal / 2 053,38 KJ | Energia: 451,12 Kcal / 1 885,68 KJ | Energia: 343,37 Kcal / 1 435,29 KJ | Energia: 553,04 Kcal / 2 311,71 KJ | Energia: 423,01 Kcal / 1 768,18 KJ | Energia: 289,37 Kcal / 1 209,57 KJ | Energia: 309,13 Kcal / 1 292,16 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv |
| | | 16,45 g 21,80 g 9,05 g | 18,41 g 17,18 g 6,98 g | 14,53 g 5,78 g 2,48 g | 12,10 g 10,59 g 4,33 g | 11,91 g 16,68 g 5,68 g | 7,03 g 3,58 g 1,78 g | 14,91 g 2,43 g 0,68 g |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só |
| | 53,94 g 20,00 g 2,39 g | 52,87 g 20,00 g 3,88 g | 54,85 g 20,00 g 2,18 g | 100,89 g 36,39 g 0,00 g | 53,37 g 20,00 g 1,99 g | 53,85 g 20,00 g 1,08 g | 53,22 g 20,00 g 2,43 g | |
| | 1,7 | 1,7 | 1,7 | 1,3,7 | 1,6,(7) | 1,7 | 1 | |
| | Ebéd | Erőleves - KV, Párolt rizs, Pulyka aprópecsenye | Lebbencsleves-Normál, Sertéspörkölt-KV, Zöldbabfőzelék-Normál | Gulyásleves-Normál, Túrós-tejfölös csusza | Zöldborsóleves Normál, Burgonyafőzelék - Normál, Vagdaltpogácsa-Sütőben | Csontleves -N, Rizseshús-Normál , Csemege uborka* | Petrezselymes burgonya, Zöldségleves -N.19 évtől, Brassói aprópecsenye | Reszeltt.-leves -N-19évtől, Tejfőlőshús - Normál, Tészta köret- makaróni |
| | | Energia: 715,35 Kcal / 2 990,16 KJ | Energia: 591,63 Kcal / 2 473,01 KJ | Energia: 733,59 Kcal / 3 066,41 KJ | Energia: 743,32 Kcal / 3 107,08 KJ | Energia: 636,78 Kcal / 2 661,74 KJ | Energia: 792,55 Kcal / 3 312,86 KJ | Energia: 751,38 Kcal / 3 140,77 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv |
| 28,78 g 25,22 g 5,18 g | | 27,36 g 32,57 g 5,92 g | 35,88 g 28,16 g 6,98 g | 28,47 g 36,17 g 5,34 g | 28,83 g 21,68 g 3,87 g | 32,40 g 41,43 g 8,78 g | 31,34 g 30,35 g 4,79 g | |
| Szénhidrát Cukor Só | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | |
| 92,08 g 0,00 g 4,13 g | 47,11 g 0,00 g 3,29 g | 85,24 g 0,00 g 3,18 g | 78,36 g 0,00 g 3,98 g | 80,17 g 0,00 g 5,16 g | 70,73 g 0,00 g 3,54 g | 88,38 g 0,00 g 5,15 g | | |
| 1,3,9 | 1,3,7 | 1,3,7 | 1,3,7,9 | 1,3,9 | 1,3,9 | 1,3,7,9 | | |





Nőgrád Vármegyei Szent Lázár Kórház
ALAPÍTVA: 1870

NŐGRÁD VÁRMEGYEI SZENT LÁZÁR KÓRHÁZ

Élelmezési osztály

Cím: 3100 Salgótarján, Füleki út 54-56. „KONYHA” ép.
Tel.: 32/310-961 Gyorshívó: 2274

Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | | szombat | | | vasárnap | | |
|---------------------------|----------------|---|---------|------------|---|---------|------------|---|---------|------------|--|---------|------------|--|---------|------------|---|---------|------------|--|--------|--------|
| (00003) Normál | Uzsonna | Alma 1 db-Normál | | | Rétes almás | | | Alma 1 db-Normál | | | Pöttyös túró rudi | | | Piskótatekercs KV | | | Alma 1 db-Normál | | | Alma 1 db-Normál | | |
| | | Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ | | | Energia: 368,21 Kcal / 1 539,12 KJ | | | Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ | | | Energia: 107,42 Kcal / 449,02 KJ | | | Energia: 163,13 Kcal / 681,88 KJ | | | Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ | | | Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 0,40 g | 0,40 g | 0,00 g | 5,61 g | 18,68 g | 8,07 g | 0,40 g | 0,40 g | 0,00 g | 2,90 g | 5,30 g | 4,50 g | 4,31 g | 2,44 g | 0,58 g | 0,40 g | 0,40 g | 0,00 g | 0,40 g | 0,40 g | 0,00 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | 7,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 42,93 g | 5,00 g | 0,11 g | 7,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 12,00 g | 0,00 g | 0,02 g | 31,16 g | 11,99 g | 0,07 g | 7,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 7,00 g | 0,00 g | 0,00 g | |
| | 1,3 | | | 6,7,(8) | | | 1,3,(12) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Vacsora | Citromos tea 5 dl-, Királyi sonka-Sertés, Rozsos cipó - 2 szelet-N., Kockasajt 17,5gr 40% | | | Citromos tea 5 dl-, Májusi csemege, Korpás zsemle 50gr., Trappista sajt 0,05g-40% | | | Rozsos cipó - 2 szelet-N., Sertés párizsi-Pásztor, Citromos tea 5 dl-, Trappista sajt 0,04g-40% | | | Citromos tea 5 dl-, Csemege turista-Kedvenc, Félbarna kenyér- 2szelet N., Edámi sajt 0,04-40% Milram | | | Citromos tea 5 dl-, Kifli korpás 54gr, Kefir-150g- Egri-3,5%, Trappista sajt 0,03g-40% | | | Citromos tea 5 dl-, Mozzarella s. Chepke, Joghurt 3,5% 150g natúr-Egri, Rozsos cipó - 2 szelet-N. | | | Citromos tea 5 dl-, Rozsos cipó - 2 szelet-N., Afr.harcsa pást.zöldf.50gr, Edámi sajt 0,02-40%Milram | | |
| | | Energia: 403,58 Kcal / 1 686,96 KJ | | | Energia: 661,72 Kcal / 2 765,99 KJ | | | Energia: 591,09 Kcal / 2 470,76 KJ | | | Energia: 455,88 Kcal / 1 905,58 KJ | | | Energia: 566,02 Kcal / 2 365,96 KJ | | | Energia: 473,47 Kcal / 1 979,10 KJ | | | Energia: 554,19 Kcal / 2 316,51 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| 16,39 g | | 4,61 g | 2,19 g | 27,46 g | 26,01 g | 14,63 g | 22,85 g | 22,25 g | 11,43 g | 18,53 g | 10,15 g | 6,68 g | 22,63 g | 14,70 g | 8,79 g | 19,07 g | 9,71 g | 5,09 g | 16,12 g | 20,81 g | 4,47 g | |
| Szénhidrát | | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | |
| 71,10 g | 20,00 g | 2,88 g | 73,83 g | 20,00 g | 1,94 g | 71,51 g | 20,00 g | 3,10 g | 72,57 g | 20,00 g | 2,01 g | 82,01 g | 20,00 g | 1,72 g | 76,82 g | 20,00 g | 3,07 g | 72,59 g | 20,00 g | 2,36 g | | |
| 1,7 | | | 1,6,7 | | | 1,7 | | | 1,7 | | | 1,7 | | | 1,7 | | | 1,4,7 | | | | |

Szöllősiné Zeke Judit
.....
Élelmezési osztályvezető

Ildzsáné Ipacs Ildikó
.....
Dietetikus

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk !!!!





Nőgrád Vármegyei Szent Lázár Kórház
ALAPÍTVÁNY: 1870

NŐGRÁD VÁRMEGYEI SZENT LÁZÁR KÓRHÁZ

Élelmezési osztály

Cím: 3100 Salgótarján, Füleki út 54-56. „KONYHA” ép.
Tel.: 32/310-961 Gyorshívó: 2274

Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | szombat | vasárnap |
|---|---------------------------------|--|--|--|---|--|--|---|
| (00005) Könnyű- vegyes Felnőtt | Reggeli | Sertés párizsi- Pásztor, Telj.kiörl.kenyér- 1sz. N., Citromos tea 5 dl-, Trappista sajt 0,03g-40% | Telj.kiörl.kenyér- 1sz. N., Mozzarella s. Chepke, Citromos tea 5 dl- Bebó Vitelma35%- 20g marg. | Csirkem. sonka - Kedvenc, Telj.kiörl.kenyér- 1sz. N., Citromos tea 5 dl- Zöldpaprika kg- Friss | Citromos tea 5 dl- Telj.kiörl.kenyér- 1sz. N., Soproni felvágott, Bebó Vitelma35%- 20g marg. | Telj.kiörl.kenyér- 1sz. N., Olasz felvágott, Citromos tea 5 dl- Zöldpaprika kg- Friss | Zala felvágott Kométa, Telj.kiörl.kenyér- 1sz. N., Citromos tea 5 dl-, Kockasajt 17,5gr 40% | Telj.kiörl.kenyér- 1sz. N., Királyi sonka-Sertés, Citromos tea 5 dl- Kígyóborka-Friss |
| | | Energia: 484,84 Kcal / 2 026,63 KJ | Energia: 451,12 Kcal / 1 885,68 KJ | Energia: 322,86 Kcal / 1 349,55 KJ | Energia: 423,01 Kcal / 1 768,18 KJ | Energia: 390,27 Kcal / 1 631,33 KJ | Energia: 289,37 Kcal / 1 209,57 KJ | Energia: 309,13 Kcal / 1 292,16 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav |
| | | 19,22 g 19,61 g 9,64 g | 18,41 g 17,18 g 6,98 g | 14,13 g 3,56 g 0,98 g | 11,91 g 16,68 g 5,68 g | 12,63 g 11,86 g 4,48 g | 7,03 g 3,58 g 1,78 g | 14,91 g 2,43 g 0,68 g |
| | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | |
| | 54,10 g 20,00 g 2,57 g | 52,87 g 20,00 g 3,88 g | 55,17 g 20,00 g 2,08 g | 53,37 g 20,00 g 1,98 g | 55,17 g 20,00 g 1,99 g | 53,85 g 20,00 g 1,08 g | 53,22 g 20,00 g 2,43 g | |
| | 1,7 | 1,7 | 1 | 1,6,(7) | 1,6 | 1,7 | 1 | |
| | Ebéd | Erőleves - KV, Gombás pulykaragu, Párolt rizs | Zöldségleves - N.19 évtől, Sertéspörkölt-KV, Zöldbabfőzelék- Normál | Sajtos-tejfölös makaróni-N, Gulyásleves- Normál | Zöldborsóleves Normál, Burgonyafőzelék - Normál, Köményes sült-Normál | Párolt rizs, Csontleves -N, Zölds csirkem csikok-EK | Petrezselymes burgonya, Brassói aprópecsenye, Zöldségleves -N.19 évtől | Reszeltt.-leves -N- 19évtől, Tészta köret- makaróni, Tefjölöshús - Normál |
| | | Energia: 756,23 Kcal / 3 161,04 KJ | Energia: 576,15 Kcal / 2 408,31 KJ | Energia: 795,04 Kcal / 3 323,27 KJ | Energia: 687,46 Kcal / 2 873,58 KJ | Energia: 702,07 Kcal / 2 934,65 KJ | Energia: 792,55 Kcal / 3 312,86 KJ | Energia: 751,38 Kcal / 3 140,77 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav |
| | | 31,50 g 25,35 g 5,20 g | 26,84 g 32,70 g 5,18 g | 37,65 g 34,20 g 10,90 g | 31,64 g 35,32 g 2,42 g | 33,96 g 19,03 g 2,14 g | 32,40 g 41,43 g 8,78 g | 31,34 g 30,35 g 4,79 g |
| | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | |
| 98,16 g 0,00 g 4,13 g | 43,42 g 0,00 g 3,66 g | 85,05 g 0,00 g 4,86 g | 61,53 g 0,00 g 2,50 g | 98,28 g 0,00 g 4,15 g | 70,73 g 0,00 g 3,54 g | 88,38 g 0,00 g 5,15 g | | |
| 1,3,9 | 1,3,7,9 | 1,3,7 | 1,3,7,9 | 1,3,9 | 1,3,9 | 1,3,7,9 | | |
| Uzsonna | Alma 1 db-Normál | Rétes almás | Alma 1 db-Normál | Pöttyös túró rudi | Alma 1 db-Normál | Alma 1 db-Normál | Alma 1 db-Normál | |
| | Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ | Energia: 368,21 Kcal / 1 539,12 KJ | Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ | Energia: 107,42 Kcal / 449,02 KJ | Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ | Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ | Energia: 34,79 Kcal / 145,42 KJ | |
| | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav | |
| | 0,40 g 0,40 g 0,00 g | 5,61 g 18,68 g 8,07 g | 0,40 g 0,40 g 0,00 g | 2,90 g 5,30 g 4,50 g | 0,40 g 0,40 g 0,00 g | 0,40 g 0,40 g 0,00 g | 0,40 g 0,40 g 0,00 g | |
| Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | | |
| 7,00 g 0,00 g 0,00 g | 42,93 g 5,00 g 0,11 g | 7,00 g 0,00 g 0,00 g | 12,00 g 0,00 g 0,02 g | 7,00 g 0,00 g 0,00 g | 7,00 g 0,00 g 0,00 g | 7,00 g 0,00 g 0,00 g | | |
| | 1,3 | | 6,7,(8) | | | | | |





Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | szombat | vasárnap |
|---|------------------------|--|---|--|--|---|---|---|
| (00005) Könnyű- vegyes Felnőtt | Vacsora | Citromos tea 5 dl-, Királyi sonka- Sertés, Rozsos cipó-2sz.KV, Kockasajt 17,5gr 40% | Citromos tea 5 dl-, Májusi csemege, Korpás zsemle 50gr., Trappista sajt 0,03g-40% | Citromos tea 5 dl-, Rozsos cipó - 2 szelet-N., Sertés párizsi-Pásztor, Kefir-150g- Egri- 3,5% | Citromos tea 5 dl-, Csemege turista- Kedvenc, Félbarna kenyér-2sz.KV, Edámi sajt 0,04- 40% Milram | Citromos tea 5 dl-, Kifli korpás 54gr, Kefir-150g- Egri- 3,5%, Trappista sajt 0,03g-40% | Citromos tea 5 dl-, Mozzarella s. Chepke, Joghurt 3,5% 150g natúr- Egri, Rozsos cipó- 2sz.KV | Citromos tea 5 dl-, Rozsos cipó - 2 szelet-N., Afr.harcsa pást.zöldf.50gr, Edámi sajt 0,05 - 40% Milram |
| | | Energia: 416,31 Kcal / 1 740,18 KJ | Energia: 585,53 Kcal / 2 447,52 KJ | Energia: 529,50 Kcal / 2 213,31 KJ | Energia: 406,21 Kcal / 1 697,96 KJ | Energia: 566,02 Kcal / 2 365,96 KJ | Energia: 486,20 Kcal / 2 032,32 KJ | Energia: 647,27 Kcal / 2 705,59 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír |
| | | 16,73 g 4,66 g 2,20 g | 21,92 g 20,39 g 11,06 g | 16,80 g 16,26 g 7,68 g | 16,89 g 9,97 g 6,62 g | 22,63 g 14,70 g 8,79 g | 19,41 g 9,76 g 5,10 g | 23,62 g 27,71 g 9,24 g |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só |
| 73,71 g 20,00 g 2,95 g | 73,51 g 20,00 g 1,58 g | 76,55 g 20,00 g 2,44 g | 62,07 g 20,00 g 1,72 g | 82,01 g 20,00 g 1,72 g | 79,43 g 20,00 g 3,14 g | 72,62 g 20,00 g 2,78 g | | |
| 1,7 | 1,6,7 | 1,7 | 1,7 | 1,7 | 1,7 | 1,4,7 | | |

Szöllősiné Zeke Judit
.....
Élelmezési osztályvezető

Ildzsáné Ipacs Ildikó
.....
Dietetikus

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk !!!!





Nőgrád Vármegyei Szent Lázár Kórház
ALAPÍTVA: 1870

NŐGRÁD VÁRMEGYEI SZENT LÁZÁR KÓRHÁZ

Élelmezési osztály

Cím: 3100 Salgótarján, Füleki út 54-56. „KONYHA” ép.
Tel.: 32/310-961 Gyorshívó: 2274

Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | szombat | vasárnap | | | | |
|--|---|--|---|---|--|--|--|---|---|-------|-----|--|
| (00001) Folyékony pépes | Reggeli | Citromos tea 1 liter-Normál, Almaturmix R.-FP | Citromos tea 1 liter-Normál, Kakaó 2 dl -Normál, Briós | Citromos tea 1 liter-Normál, Sütőtökturmix R.-FP. | Citromos tea 1 liter-Normál, Tejeskávé 2 dl-Normál, Fonott kalács 500g | Citromos tea 1 liter-Normál, Sárgar.turmix R.-FP | Citromos tea 1 liter-Normál, Sütőtökturmix R.-FP. | Citromos tea 1 liter-Normál, Tej 2 dl, Kifli palóc 44gr | | | | |
| | | Energia: 390,74 Kcal / 1 633,29 KJ | Energia: 891,49 Kcal / 3 726,43 KJ | Energia: 417,91 Kcal / 1 746,86 KJ | Energia: 708,07 Kcal / 2 959,73 KJ | Energia: 403,16 Kcal / 1 685,21 KJ | Energia: 417,91 Kcal / 1 746,86 KJ | Energia: 377,19 Kcal / 1 576,65 KJ | | | | |
| | | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | | | | |
| | | 6,65 g 10,08 g 4,03 g | 23,27 g 18,48 g 6,97 g | 8,74 g 11,74 g 4,92 g | 19,03 g 13,60 g 5,96 g | 8,71 g 11,56 g 4,95 g | 8,74 g 11,74 g 4,92 g | 10,40 g 3,91 g 2,03 g | | | | |
| | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | | | | | |
| | 67,48 g 40,00 g 0,65 g | 154,81 g 64,98 g 2,38 g | 68,55 g 40,00 g 1,61 g | 126,00 g 50,63 g 0,27 g | 65,16 g 40,00 g 1,61 g | 68,55 g 40,00 g 1,61 g | 73,31 g 40,00 g 0,65 g | | | | | |
| | 1,3,7 | | 7 | | 1,3,7 | | 7 | | 7 | | 1,7 | |
| | Ebéd | Szűrt leves, Sárgaborsó főzelék - FP, Darált sertéshús - FP | Szűrt leves, Párolt vagdalt - FP, Zöldbabfőzelék püré/burg - FP | Szűrt leves, Húshasché - FP, Tökfőzelék / burgonyás - FP | Szűrt leves, Húsgombóc (zsemle) - FP, Burgonyafőzelék püré-FP | Szűrt leves, Zöldborsófőzelék - püré FP, Húsfelfűjt - FP | Húshasché - FP, Szűrt leves, Parajfőzelék-burgonyás-FP | Szűrt leves, Sárgarépa-főzelék püré - FP, Húsgombóc rizses - FP | | | | |
| | | Energia: 489,81 Kcal / 2 047,41 KJ | Energia: 491,70 Kcal / 2 055,31 KJ | Energia: 483,40 Kcal / 2 020,61 KJ | Energia: 492,15 Kcal / 2 057,19 KJ | Energia: 561,94 Kcal / 2 348,91 KJ | Energia: 503,70 Kcal / 2 105,47 KJ | Energia: 514,98 Kcal / 2 152,62 KJ | | | | |
| | | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | | | | |
| | | 35,25 g 12,90 g 3,14 g | 24,12 g 18,04 g 3,06 g | 27,18 g 13,43 g 2,80 g | 26,46 g 17,03 g 3,49 g | 36,21 g 17,72 g 5,19 g | 29,39 g 18,97 g 4,39 g | 24,97 g 11,34 g 2,92 g | | | | |
| | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | | | | | |
| 56,37 g 0,00 g 5,61 g | 58,61 g 0,00 g 5,22 g | 64,89 g 0,00 g 6,18 g | 59,05 g 0,00 g 5,29 g | 62,58 g 0,00 g 5,22 g | 52,75 g 0,00 g 7,34 g | 76,42 g 0,00 g 4,66 g | | | | | | |
| 1,9 | | 1,7,9 | | 1,7,9 | | 1,3,7,9 | | 1,3,7,9 | | 1,7,9 | | |
| Vacsora | Citromos tea 5 dl-, Darált hús (csirkemell) - FP, Burgonyafőzelék püré-FP | Citromos tea 5 dl-, Darált sertéshús - FP, Sárgarépa-főzelék püré - FP | Citromos tea 5 dl-, Tejbendara - FP, Málnaszörp | Citromos tea 5 dl-, Darált hús (csirkemell) - FP, Parajfőzelék-burgonyás-FP | Citromos tea 5 dl-, Karfiolfőzelék püré - FP, Darált sertéshús - FP | Citromos tea 5 dl-, Tejberizs - FP, Gyümölcs TURMIX -FP | Citromos tea 5 dl-, Tejbendara - FP, Málnaszörp | | | | | |
| | Energia: 435,02 Kcal / 1 818,38 KJ | Energia: 408,93 Kcal / 1 709,33 KJ | Energia: 475,55 Kcal / 1 987,80 KJ | Energia: 475,49 Kcal / 1 987,55 KJ | Energia: 441,09 Kcal / 1 843,76 KJ | Energia: 398,19 Kcal / 1 664,43 KJ | Energia: 475,55 Kcal / 1 987,80 KJ | | | | | |
| | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | | | | | |
| | 26,00 g 10,34 g 1,11 g | 23,69 g 9,95 g 3,03 g | 14,45 g 4,41 g 2,04 g | 30,33 g 13,07 g 2,23 g | 23,74 g 19,40 g 3,61 g | 8,76 g 2,58 g 1,24 g | 14,45 g 4,41 g 2,04 g | | | | | |
| Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |





Nógrád Vármegyei Szent Lázár Kórház
ALAPÍTVA: 1870

NÓGRÁD VÁRMEGYEI SZENT LÁZÁR KÓRHÁZ

Élelmezési osztály

Cím: 3100 Salgótarján, Füleki út 54-56. „KONYHA” ép.
Tel.: 32/310-961 Gyorshívó: 2274

Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|
| | 60,63 g | 20,00 g | 2,61 g | 54,51 g | 20,00 g | 2,20 g | 93,41 g | 29,99 g | 0,34 g | 58,24 g | 20,00 g | 3,78 g | 44,12 g | 20,00 g | 2,63 g | 84,07 g | 45,09 g | 0,21 g | 93,41 g | 29,99 g | 0,34 g |
| | 1,7 | | 1,7 | | 1,7 | | 1,7 | | 1,7 | | 1,7 | | 1,7 | | 7 | | 1,7 | | 1,7 | | 1,7 |

Szöllősiné Zeke Judit
.....
Élelmezési osztályvezető

Ildzsáné Ipacs Ildikó
.....
Dietetikus

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk !!!!





Nőgrád Vármegyei Szent Lázár Kórház
ALAPÍTVA: 1870

NŐGRÁD VÁRMEGYEI SZENT LÁZÁR KÓRHÁZ

Élelmezési osztály

Cím: 3100 Salgótarján, Füleki út 54-56. „KONYHA” ép.
Tel.: 32/310-961 Gyorshívó: 2274

Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | szombat | vasárnap |
|------------------------------|------------------------|--|---|---|--|---|--|--|
| (00014) Epekímélő | Reggeli | Citromos tea 1 liter-Normál, Zsemle palóc 50gr, Sertés párizsi-Pásztor, Trappista sajt 40% | Citromos tea 1 liter-Normál, Kifli palóc 44gr, Mozzarella s. Chepke, Bebó Vitelma35%- 20g marg. | Citromos tea 1 liter-Normál, Zsemle palóc 50gr, Csirkem. sonka -Kedvenc, Bebó Vitelma35%- 20g marg. | Citromos tea 1 liter-Normál, Zsemle palóc 50gr, Bebó Vitelma35%- 20g marg., Trappista sajt 0,05g-40% | Citromos tea 1 liter-Normál, Zsemle palóc 50gr, Csirkem. sonka -Kedvenc, Bebó Vitelma35%- 20g marg. | Citromos tea 1 liter-Normál, Zsemle palóc 50gr, Bebó Vitelma35%- 20g marg., Fejedelmi sonka-Kedvenc ízek | Citromos tea 1 liter-Normál, mini Dzsem-S.barack 25g, Bebó Vitelma35%- 20g marg., Kifli palóc 44gr |
| | | Energia: 718,23 Kcal / 3 002,20 KJ | Energia: 588,78 Kcal / 2 461,10 KJ | Energia: 512,80 Kcal / 2 143,50 KJ | Energia: 649,28 Kcal / 2 713,99 KJ | Energia: 512,80 Kcal / 2 143,50 KJ | Energia: 510,12 Kcal / 2 132,30 KJ | Energia: 505,71 Kcal / 2 113,87 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav |
| | | 27,04 g 24,93 g 13,33 g | 19,31 g 17,74 g 7,50 g | 15,69 g 8,08 g 2,30 g | 22,04 g 19,93 g 10,53 g | 15,69 g 8,08 g 2,30 g | 15,69 g 8,33 g 2,40 g | 6,81 g 6,75 g 2,00 g |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só |
| | 93,00 g 40,00 g 3,05 g | 85,87 g 40,00 g 3,66 g | 91,95 g 40,00 g 2,20 g | 91,75 g 40,00 g 2,00 g | 91,95 g 40,00 g 2,20 g | 91,70 g 40,00 g 2,00 g | 101,37 g 55,75 g 0,76 g | |
| | 1,7 | 1,7 | 1,(7) | 1,7 | 1,(7) | 1,(7) | 1,(7) | |
| | Ebéd | Almás csirkemell - EK, Erőleves - EK, Tört burgonya | Tökfőzelék - EK, Félbarna kenyér - 1 szelet, Zöldségleves - EK, Roston sült cs.mell-normál | Zöldségleves - EK, Fóliáshús - KV, Párolt rizs, Almabefőtt | Köményes sült-Normál, Daragaluskaleves - EK, Tepsis burgonya-N.19évtől, Almabefőtt | Párolt rizs, Csontleves - EK, Zölds csirkem csikok-EK | Fóliáshús - KV, Zöldségleves - EK, Parajfőzelék - EK, Tört burgonya | Reszelttésztaleves EK, Majoránnás sertéstokány EK, Tészta k. - szarvacska |
| | | Energia: 463,21 Kcal / 1 936,22 KJ | Energia: 535,80 Kcal / 2 239,64 KJ | Energia: 705,55 Kcal / 2 949,20 KJ | Energia: 652,64 Kcal / 2 728,04 KJ | Energia: 691,36 Kcal / 2 889,88 KJ | Energia: 456,98 Kcal / 1 910,18 KJ | Energia: 607,80 Kcal / 2 540,60 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav | Fehérje Zsír T.Zsírsav |
| 30,09 g 8,74 g 1,66 g | | 35,45 g 14,23 g 4,28 g | 29,67 g 20,02 g 0,97 g | 29,68 g 23,75 g 1,40 g | 33,09 g 17,99 g 2,15 g | 28,21 g 15,25 g 0,34 g | 30,52 g 18,04 g 3,90 g | |
| Szénhidrát Cukor Só | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | |
| 65,28 g 0,00 g 4,61 g | 65,79 g 0,00 g 4,93 g | 99,31 g 10,10 g 3,49 g | 77,75 g 10,10 g 2,98 g | 98,72 g 0,00 g 3,66 g | 49,30 g 0,00 g 6,00 g | 79,40 g 0,00 g 5,16 g | | |
| 1,3,9 | 1,3 | 1,3 | 1,3,9 | 1,3,9 | 1,3 | 1,3,9 | | |





Nógrád Vármegyei Szent Lázár Kórház
ALAPÍTVA: 1870

NÓGRÁD VÁRMEGYEI SZENT LÁZÁR KÓRHÁZ

Élelmezési osztály

Cím: 3100 Salgótarján, Füleki út 54-56. „KONYHA” ép.
Tel.: 32/310-961 Gyorshívó: 2274

Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | szombat | vasárnap |
|------------------------------|------------------------|---|--|--|---|---|--|--|
| (00014) Epekímélő | Vacsora | Citromos tea 5 dl-, Kifli palóc 44gr, Ivóyoghurt- k.barack, Csirkem. sonka -Kedvenc | Citromos tea 5 dl-, Zsemle palóc 50gr, Bebó Vitelma35%- 20g marg., Királyi sonka-Sertés | Citromos tea 5 dl-, Zsemle palóc 50gr, Sertés párizsi-Pásztor | Citromos tea 5 dl-, Zsemle palóc 50gr, Fejedelmi sonka-Kedvenc Ízek | Citromos tea 5 dl-, Kifli palóc 44gr, Kockasajt 17,5gr 40%, Kefir-150g- Egri-3,5% | Citromos tea 5 dl-, Zsemle palóc 50gr, Mozzarella s. Chepke, Bebó Vitelma35%- 20g marg. | Citromos tea 5 dl-, Zsemle palóc 50gr, Szendvics szelet-Kinga, Bebó Vitelma35%- 20g marg. |
| | | Energia: 455,34 Kcal / 1 903,32 Kj | Energia: 422,79 Kcal / 1 767,26 Kj | Energia: 445,69 Kcal / 1 862,98 Kj | Energia: 383,56 Kcal / 1 603,28 Kj | Energia: 435,76 Kcal / 1 821,48 Kj | Energia: 401,86 Kcal / 1 679,77 Kj | Energia: 382,15 Kcal / 1 597,39 Kj |
| | | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv |
| | | 18,13 g 4,07 g 1,60 g | 16,61 g 7,06 g 2,00 g | 13,11 g 10,86 g 4,40 g | 15,61 g 3,31 g 1,20 g | 12,88 g 9,37 g 5,69 g | 16,71 g 16,46 g 6,90 g | 8,86 g 6,08 g 1,67 g |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só |
| 83,90 g 76,13 g 1,96 g | 70,93 g 20,00 g 2,55 g | 72,18 g 20,00 g 2,15 g | 71,68 g 20,00 g 2,00 g | 72,51 g 20,00 g 0,92 g | 45,98 g 20,00 g 3,45 g | 71,03 g 20,02 g 1,10 g | | |
| 1,7 | 1,(7) | 1,(7) | 1,(7) | 1,7 | 1,7 | 1,(7) | | |

Szöllősiné Zeke Judit
.....
Élelmezési osztályvezető

Ildzsáné Ipacs Ildikó
.....
Dietetikus

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk !!!!





Nógrád Vármegyei Szent Lázár Kórház
ALAPÍTVA: 1870

NÓGRÁD VÁRMEGYEI SZENT LÁZÁR KÓRHÁZ

Élelmezési osztály

Cím: 3100 Salgótarján, Füleki út 54-56. „KONYHA” ép.
Tel.: 32/310-961 Gyorshívó: 2274

Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | szombat | vasárnap |
|--|--|--|---|---|---|--|--|--|
| (00039) Diabétesz - 180 gr- Felnőtt | Reggeli | DIAB tea 1 liter, Sertés párizsi- Pásztor, Telj.kiörl. kenyér-1sz. Diab., Jégcsapretek-Friss | DIAB tea 1 liter, Mozzarella s. Chepke, Telj.kiörl. kenyér-1sz. Diab., Pritamin paprika | DIAB tea 1 liter, Csirkem. sonka - Kedvenc, Telj.kiörl. kenyér-1sz. Diab., Zöldpaprika kg- Friss | DIAB tea 1 liter, Kígyóborka-Friss, Telj.kiörl. kenyér- 1sz. Diab., Soproni felvágott | DIAB tea 1 liter, Olasz felvágott, Trappista sajt 0,03g-40%, Telj.kiörl. kenyér- 1sz. Diab. | DIAB tea 1 liter, Zala felvágott Kométa, Telj.kiörl. kenyér-1sz. Diab., Jégcsapretek-Friss | DIAB tea 1 liter, Telj.kiörl. kenyér- 1sz. Diab., Királyi sonka-Sertés, Kígyóborka-Friss |
| | | Energia: 274,22 Kcal / 1 146,24 KJ | Energia: 302,75 Kcal / 1 265,50 KJ | Energia: 218,99 Kcal / 915,38 KJ | Energia: 280,62 Kcal / 1 172,99 KJ | Energia: 388,93 Kcal / 1 625,73 KJ | Energia: 160,77 Kcal / 672,02 KJ | Energia: 205,26 Kcal / 857,99 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv |
| | | 16,19 g 11,09 g 4,24 g | 17,69 g 12,04 g 5,74 g | 13,41 g 3,42 g 0,94 g | 11,69 g 11,59 g 4,44 g | 19,50 g 19,97 g 9,80 g | 11,19 g 1,09 g 0,24 g | 14,19 g 2,29 g 0,64 g |
| | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | |
| | 30,15 g 0,03 g 1,89 g | 28,30 g 0,03 g 3,74 g | 30,60 g 0,03 g 1,94 g | 29,65 g 0,03 g 1,84 g | 29,28 g 0,03 g 2,39 g | 28,90 g 0,03 g 0,84 g | 28,65 g 0,03 g 2,29 g | |
| | 1,15 | 1,7,15 | 1,15 | 1,6,15 | 1,6,7,15 | 1,15 | 1,15 | |
| | Tízórai | Korpás zsemle 50gr., Tej 2 dl | Kifli korpás 54gr, Tej 2 dl | Tej 2 dl, Korpás zsemle 50gr. | Kifli korpás 54gr, Tej 2 dl | Korpás zsemle 50gr., Tej 2 dl | Tej 2 dl, Korpás zsemle 50gr. | Tej 2 dl, Korpás zsemle 50gr. |
| | | Energia: 161,30 Kcal / 674,23 KJ | Energia: 166,44 Kcal / 695,72 KJ | Energia: 161,30 Kcal / 674,23 KJ | Energia: 166,44 Kcal / 695,72 KJ | Energia: 161,30 Kcal / 674,23 KJ | Energia: 161,30 Kcal / 674,23 KJ | Energia: 161,30 Kcal / 674,23 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv |
| | | 8,75 g 3,23 g 1,73 g | 9,05 g 3,24 g 1,64 g | 8,75 g 3,23 g 1,73 g | 9,05 g 3,24 g 1,64 g | 8,75 g 3,23 g 1,73 g | 8,75 g 3,23 g 1,73 g | 8,75 g 3,23 g 1,73 g |
| | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | |
| 23,53 g 0,00 g 0,53 g | 24,56 g 0,00 g 0,55 g | 23,53 g 0,00 g 0,53 g | 24,56 g 0,00 g 0,55 g | 23,53 g 0,00 g 0,53 g | 23,53 g 0,00 g 0,53 g | 23,53 g 0,00 g 0,53 g | | |
| 1,7 | 1,7 | 1,7 | 1,7 | 1,7 | 1,7 | 1,7 | | |
| Ebéd | Erőleves - KV, Gombás pulykaragu, Párolt rizs - DIAB. | Lebbencsleves- Normál, Sertéspörkölt-KV, Zöldbabfőzelék- Normál | Túrós-tejfölös cs. - DIAB., Gulyásleves- Normál | Zöldborsóleves Normál, Burgonyafőzelék- Diab., Vagdalt- Sütőben.Diab. | Csontleves -N, Párolt rizs - DIAB., Zölds csirkem csikok-EK | Petrezselymes burgonya - DIAB, Brassói aprópecsenye, Zöldségleves -N. 19 évtől | Reszeltt.-leves -N- 19évtől, Tészta köret Diab- makaróni, Tejfölöshús - Normál | |
| | Energia: 560,92 Kcal / 2 344,65 KJ | Energia: 591,63 Kcal / 2 473,01 KJ | Energia: 526,22 Kcal / 2 199,60 KJ | Energia: 582,13 Kcal / 2 433,30 KJ | Energia: 506,76 Kcal / 2 118,26 KJ | Energia: 701,86 Kcal / 2 933,77 KJ | Energia: 556,74 Kcal / 2 327,17 KJ | |
| | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | Fehérje Zsír T.Zsírsv | |
| | 27,50 g 22,70 g 4,87 g | 27,36 g 32,57 g 5,92 g | 26,83 g 25,77 g 5,71 g | 25,11 g 28,86 g 4,55 g | 29,96 g 16,38 g 1,81 g | 30,14 g 39,75 g 8,58 g | 26,14 g 25,47 g 4,07 g | |
| Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | | |
| 59,41 g 0,00 g 3,14 g | 47,11 g 0,00 g 3,29 g | 48,52 g 0,00 g 2,15 g | 56,93 g 0,00 g 3,84 g | 59,53 g 0,00 g 3,16 g | 54,14 g 0,00 g 3,54 g | 56,38 g 0,00 g 6,60 g | | |
| 1,3,9 | 1,3,7 | 1,3,7 | 1,3,7,9 | 1,3,9 | 1,3,9 | 1,3,7,9 | | |





Nőgrád Vármegyei Szent Lázár Kórház
ALAPÍTVÁNY: 1870

NŐGRÁD VÁRMEGYEI SZENT LÁZÁR KÓRHÁZ

Élelmezési osztály

Cím: 3100 Salgótarján, Füleki út 54-56. „KONYHA” ép.
Tel.: 32/310-961 Gyorshívó: 2274

Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | | szombat | | | vasárnap | | |
|--|---|--|------------|---|--|------------|---|---|------------|--|---|------------|---|---|------------|---|--|------------|---|--|----------|----------|
| (00039) Diabétesz - 180 gr- Felnőtt | Uzsonna | Alma 1 db (20 dkg)-DIAB. | | | Alma 1 db (20 dkg)-DIAB. | | | Alma 1 db (20 dkg)-DIAB. | | | Rétes (Almás) diab. 1 db | | | Alma 1 db (20 dkg)-DIAB. | | | Alma 1 db (20 dkg)-DIAB. | | | Alma 1 db (20 dkg)-DIAB. | | |
| | | Energia: 69,58 Kcal / 290,84 KJ | | | Energia: 69,58 Kcal / 290,84 KJ | | | Energia: 69,58 Kcal / 290,84 KJ | | | Energia: 202,90 Kcal / 848,12 KJ | | | Energia: 69,58 Kcal / 290,84 KJ | | | Energia: 69,58 Kcal / 290,84 KJ | | | Energia: 69,58 Kcal / 290,84 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 0,80 g | 0,80 g | 0,00 g | 0,80 g | 0,80 g | 0,00 g | 0,80 g | 0,80 g | 0,00 g | 3,07 g | 11,34 g | 4,87 g | 0,80 g | 0,80 g | 0,00 g | 0,80 g | 0,80 g | 0,00 g | 0,80 g | 0,80 g | 0,00 g |
| | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | |
| | 14,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 14,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 14,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 21,30 g | 0,00 g | 0,09 g | 14,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 14,00 g | 0,00 g | 0,00 g | 14,00 g | 0,00 g | 0,00 g | |
| | 1,3,15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Vacsora | DIAB tea 5 dl, Királyi sonka-Sertés, Korpás zsemle 50gr., Joghurt 3,5% 150g natúr-Egri | | | DIAB tea 5 dl, Korpás zsemle 50gr., Májusi csemege, Jégcsapretek-Friss | | | DIAB tea 5 dl, Korpás zsemle 50gr., Sertés párizsi-Pásztor, trappista sajt 0,02g -40%, Jégcsapretek-Friss | | | DIAB tea 5 dl, Csemege turista-Kedvenc, Jégcsapretek-Friss, Korpás zsemle 50gr. | | | DIAB tea 5 dl, Kefir-150g- Egri-3,5%, Sertés párizsi-Pásztor, Korpás zsemle 50gr., Zöldpaprika kg-Friss | | | DIAB tea 5 dl, Korpás zsemle 50gr., Mozzarella s. Chepke, Bebó Vitelma35%- 20g marg., Zöldpaprika kg-Friss | | | DIAB tea 5 dl, Korpás zsemle 50gr., Afr.harcsa pást.zöldf.50gr, Jégcsapretek-Friss | | |
| | | Energia: 235,03 Kcal / 982,43 KJ | | | Energia: 333,12 Kcal / 1 392,44 KJ | | | Energia: 391,90 Kcal / 1 638,14 KJ | | | Energia: 202,26 Kcal / 845,45 KJ | | | Energia: 346,48 Kcal / 1 448,29 KJ | | | Energia: 338,73 Kcal / 1 415,89 KJ | | | Energia: 369,13 Kcal / 1 542,96 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 17,41 g | 3,79 g | 2,10 g | 17,56 g | 11,77 g | 5,60 g | 22,60 g | 16,39 g | 7,87 g | 12,06 g | 0,77 g | 0,30 g | 14,86 g | 15,92 g | 7,59 g | 14,16 g | 12,47 g | 4,80 g | 16,41 g | 15,97 g | 1,30 g |
| | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | |
| 32,78 g | 0,01 g | 1,97 g | 41,21 g | 0,01 g | 0,78 g | 41,48 g | 0,01 g | 2,19 g | 39,91 g | 0,01 g | 0,78 g | 34,61 g | 0,01 g | 1,63 g | 40,61 g | 0,01 g | 2,52 g | 42,86 g | 0,01 g | 1,53 g | | |
| 1,7,15 1,6,15 1,7,15 1,15 1,7,15 1,7,15 1,4,15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pótétkezés | Korpás zsemle 50gr., Edámi sajt 0,03- 40%Milram | | | Korpás zsemle 50gr., Trappista sajt 40% | | | Korpás zsemle 50gr., Joghurt 3,5% 150g natúr-Egri | | | Korpás zsemle 50gr., Edámi sajt 0,04- 40% Milram | | | Korpás zsemle 50gr., Diab.minijam/Dzsem 20g-S.barck | | | Korpás zsemle 50gr., Joghurt 3,5% 150g natúr-Egri | | | Korpás zsemle 50gr., Edámi sajt 0,05 - 40% Milram | | | |
| | Energia: 157,33 Kcal / 657,64 KJ | | | Energia: 140,43 Kcal / 587,00 KJ | | | Energia: 122,74 Kcal / 513,05 KJ | | | Energia: 188,35 Kcal / 787,30 KJ | | | Energia: 88,05 Kcal / 368,05 KJ | | | Energia: 122,74 Kcal / 513,05 KJ | | | Energia: 219,38 Kcal / 917,01 KJ | | | |
| | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | |
| | 9,45 g | 7,13 g | 4,87 g | 7,49 g | 5,85 g | 3,67 g | 6,75 g | 2,33 g | 1,60 g | 11,95 g | 9,43 g | 6,46 g | 2,45 g | 0,73 g | 0,10 g | 6,75 g | 2,33 g | 1,60 g | 14,45 g | 11,73 g | 8,05 g | |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | |
| 12,96 g | 0,00 g | 0,68 g | 13,25 g | 0,00 g | 0,62 g | 19,83 g | 0,00 g | 0,26 g | 12,97 g | 0,00 g | 0,82 g | 17,93 g | 0,00 g | 0,26 g | 19,83 g | 0,00 g | 0,26 g | 12,98 g | 0,00 g | 0,96 g | | |
| 1,7 1,7 1,7 1,7 1 1,7 1,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |





Nógrád Vármegyei Szent Lázár Kórház
ALAPÍTVA: 1870

NÓGRÁD VÁRMEGYEI SZENT LÁZÁR KÓRHÁZ

Élelmezési osztály

Cím: 3100 Salgótarján, Füleki út 54-56. „KONYHA” ép.
Tel.: 32/310-961 Gyorshívó: 2274

Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.

Szöllősiné Zeke Judit
.....
Élelmezési osztályvezető

Ildzsáné Ipacs Ildikó
.....
Dietetikus

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk !!!!

