



Szent Lázár Megyei Kórház  
3100 Salgótarján Füleki út 54-56  
Telefon: 32/522-000  
Fax: 32/522-025

@@fek\_oszt\_belso\_nev (@@fek\_reszl\_oeop\_kod )  
Osztályvezető főorvos: @@munkhely\_vezeto

Beteg neve: @@paciens\_neve Születési neve: @@születési\_neve  
Anyja neve: @@anya\_neve  
Született: @@pac\_szul\_hely @@szüldátum  
Lakcím: @@áll\_irányítószám @@áll\_település @@áll\_utca\_házzsám  
TAJ száma: @@taj\_maskszam

## **Tudnivalók és utasítások ambuláns/egynapos beavatkozások esetén**

Tisztelt Betegünk!

Szíveskedjék az alábbi tájékoztatót elolvasni!

A tervezett műtétet megelőzően Ön először az aneszteziológiai ambulancia előkészítő munkája során, majd (vagy ennek hiányában) közvetlenül a műtét napján találkozik osztályunk altató orvosával.

A fájdalmas vizsgálatokat, kezeléseket és műtėti beavatkozásokat rendszerint érzéstelenítéssel végezzük. Az érzéstelenítésre, a beavatkozás idejében a légzés, a vérkeringés és egyéb szervek működésének fenntartására az érzéstelenítést végző aneszteziológus orvos illetékes. Munkája a beavatkozást végző, operáló orvossal együttműködve az Ön biztonságát szolgálja.

Az érzéstelenítés különböző módszerekkel történhet.

### **Altatás (általános érzéstelenítés)**

A fájdalommentesség az egész testre kiterjed és öntudatvesztéssel társul. Az alváshoz hasonló állapotba kerül, amit a műtét végéig tartunk fenn.

A műtétet megelőzően már a kórteremben vagy az előkészítőben tablettá, vagy injekció formájában megkapja az előkészítést. A műtétben a kéz vénájába infúziót vezetünk be, majd az érzéstelenítést általában azon át adott injekcióval kezdjük el. Hosszabb műtétek esetén ezt az injekciót megismételjük, vagy altató gázokat adunk arcmaszk, gégemasz, illetve a légcsőbe vezetett cső (tubus) segítségével, amikor Ön már alszik. Ezekkel a módszerekkel közvetlenül a tüdőbe juttatjuk az oxigén és altatógázok keverékét.

Az altatás során biztonsági riasztókkal felszerelt, korszerű műszerek (monitor, altatógép) segítenek az Ön alapvető élettani működésének fenntartásában.

### **Regionális, helyi érzéstelenítés**

*A fájdalommentesség a test operálandó/műtendő területére korlátozódik, öntudatvesztéssel nem párosul.*

*A kar fő idegtörzsének érzéstelenítése a felső végtag teljes érzéstelenségét okozza.*

Gerincközeli (spinális vagy epidurális) érzéstelenítésnél az alsó végtag, csípő és az alhas fájdalommentessége érhető el. Ennél a módszernél a gerincoszlop egy megadott pontján érzéstelenítőt fecskendezünk az érző idegek közé, vagy köré. Az injekció előtt a bőrt érzéstelenítjük, így a beavatkozás gyakorlatilag fájdalommentes.

A kielégítő érzéstelenítés velejárója, hogy az érintett végtagot átmenetileg, a műtét alatt nem érzi és nem képes mozgatni a beteg.

Mindkét módszernek vannak előnyei és hátrányai, ezért mindig a tervezett műtét és az Ön általános állapota szempontjából legmegfelelőbbet javasoljuk.

### ***Az érzéstelenítési eljárások veszélyei***

Sajnos, minden beavatkozás veszélyekkel, nem várt következményekkel járhat. Az altatással kapcsolatos súlyos szövődmények azonban még rossz általános állapotú betegeknél is ritkák. Az általános érzéstelenítés (altatás), amely korszerű gyógyszerekkel, altatógépekkel történik, lehetővé teszi, hogy a légzést, keringést és a többi szerv működését is biztonságosan fenntartsuk.

Az altatás általános mellékhatásai, szövődményei:

*Nagyon gyakori:*

*Száraz torok*

*Átmeneti zavartság, tájékozatlanság*

*Hányinger, hányás*

*Fejfájás*

*Hátfájás*

Gyakori:

Vénagyulladás  
Erős fájdalom műtétet követően  
Átmeneti látászavar  
Szájsérülés  
Verőér véletlen szúrása központi véna biztosításakor  
Nehéz légút biztosítás  
Remegés, hidegrázás

Kevésbé gyakori:

Fogsérülés  
Gégegörcs  
Gépek meghibásodása  
Véletlen ébrenlét  
Légút biztosítás kivitelezhetetlensége

Ritka:

Gyógyszerallergia  
Szívmegállás  
Halálozás

A szövődmények elkerülése érdekében a szervezet működését különféle készülékek segítségével (EKG stb.) folyamatosan ellenőrizzük.

A regionális, helyi érzéstelenítés mellékhatásai:

A helyi érzéstelenítés egyes típusai kisebb megterhelést jelentenek a szervezetnek, az esetlegesen előforduló idegsérülések ritkák.

Gyakori:

Fejfájás  
Átmeneti vizeleti zavar

Kevésbé gyakori:

Derékfájás  
Tályog epidurális kanülálást követően  
Központi idegrendszer görcsei  
Szívmegállás

Nagyon ritka:

Alsó testfél bénulás  
Gerinchártya bevérvése  
Halálozás

Azokat a problémákat, amelyek Önnél nagyobb eséllyel fordulhatnak elő, az altatóorvos mondja el részletesen az első találkozásuk alkalmával.

**Kérjük, hogy a műtét előtt saját érdekében tartsa be a következőket:**

- A műtét kezdete előtt ne egyen, ne igyon, ne dohányozzon! A pontos időpontot altató orvosa határozza meg.  
..... órákor még **ihat** folyadékot,  
..... órákor még **ehet** könnyen emészthető ételt.
- Kivehető fogprotézisét, kontaktlencséjét távolítsa el!
- Ékszereit vegye le, mossa le a körömlakkot, szemfestéket!
- Testékszereit (piercing) távolítsa el!
- Kérdezzen!

**A műtétet követően:**

- A műtétet követően az Ön elbocsátásának számos feltétele van.
- Csak akkor bocsátjuk el, ha:
  - nincs sebészeti probléma,
  - az Ön tudata, ítélőképessége tiszta,
  - önállóan képes járni,
  - tud önállóan inni, vizeletet üríteni,
  - nincs hányingere,
  - fájdalma egyszerű fájdalomcsillapítókkal jól csillapítható.

- Az érzéstelenítést követően járóbetegként nem ajánlatos az utcán egyedül közlekedni. Hozzá tartozói kíséretében, vagy taxival térjen haza.
- Szükség esetén gondoskodni kell az Ön otthoni ellátásáról, ápolásáról.
- Az altatás utóhatása miatt leghamarabb csak 24 óra elteltével vehet részt aktívan az utcai forgalomban, dolgozhat gépen, fogyaszthat alkoholt, tanácsos szerződést, megállapodást kötnie.
- Ételt, italt mértéktartóan fogyasszon a műtét napján.
- Fájdalomcsillapításra a szokványos gyógyszerei alkalmasak, hacsak az altató orvos egyéb készítményt nem ajánl.

**Az érzéstelenítést követően betartandó, csak Önre vonatkozó szabályok:**

**Panasz, szövődmény esetén az alábbi telefonszámon folyamatosan kap tanácsot, segítséget:**

**Telefonszám:** .....

- Kérdezzen!

**Ha bármit részletesebben szeretne tudni, bátran kérdezze meg altatóorvosától a műtét előtti találkozáskor!**

**Igazolom, hogy a fenti tudnivalókat tudomásul vettem.**

Dátum: \_\_\_\_\_ év \_\_\_\_\_ hónap \_\_\_\_\_ nap

---

a felvilágosítást végző  
aneszteziológus orvos aláírása

---

a kérdőívet kitöltő beteg,  
illetve törvényes képviselője  
vagy a nyilatkozattételre jogosult  
cselekvőképes személy aláírása

Salgótarján, @@sys\_dátum\_hosszú