

A Liga önkéntesei végeztek szűrővizsgálatokat a salgótarjáni V. Városi Sportos Egészségnapon

Published by [Magyar Rákellenes Liga](#) on 2016-03-23

A Tarjáni Szabadidősport Klub felkérésére 2016. március 19-én a Városi Sportcsarnokban tanácsadással egybekötött állapotfelmérést, szűrővizsgálatokat, emlő önvizsgálat oktatást végeztünk a megjelent kétszáz regisztrálnak. Volt bőrdaganat szűrés, PSA teszt, vérnyomás-, testzsír mérés, BMI, vércukor, koleszterin teszt.

A mért adatok nagyjából az országos átlagnak feleltek meg: 24 %-nak magas vérnyomást mértünk, 60%-nak magas volt a testzsír értéke, 28 % a BMI alapján túlsúlyos volt, 50%-nak a derékbősege a kóros tartományba esett: Tehát van mit javítanunk a megfelelő és rendszeres mozgással, amiről ez a nap szólt.

A délelőttöt a Meridián 3-1-2 közös elvégzésével fejeztük be.

